



# La santé, c'est aussi la **santé mentale.**

Obtenez le soutien psychologique dont vous avez besoin, quand vous en avez besoin.

**Votre programme d'aide aux employés est là pour vous aider.**

Composez le 1-877-455-3561 pour obtenir une aide professionnelle confidentielle. Disponible 24 heures sur 24, 7 jours sur 7.

Offert grâce à

 **Desjardins**  
Assurances  
Vie • Santé • Retraite

 **TELUS**<sup>MD</sup> Santé